

III Curso de Postgrado en Medicina Ocupacional y Ambiental.

Ergonomía: Desordenes Músculo-Esqueléticos relacionados al trabajo, mecanismos patológicos, diagnóstico y acciones preventivas.

Facultad de Ciencias Médicas, Recinto Universitario "Rubén Darío"
UNAN-Managua, 22 - 26 de Enero 2007.

PROGRAMA

Fecha	Hora	Actividad
22-01-07	7:30	Acreditación
	8:00	Inauguración: Autoridades de la Facultad de Ciencias Médicas UNAN Managua y del Centro de investigación y Salud del Trabajador (CISTA UNAN-León)
	8:30	Seminario introductorio: <ul style="list-style-type: none">- Introducción a los problemas Ergonómicos desde la perspectiva Nicaragüense (Imágenes de algunas condiciones laborales problemáticas)- Qué es ergonomía- Consecuencias médicas y sociales de una mala ergonomía
	9:45	Receso
	10:00	Cuello/Hombros <ul style="list-style-type: none">- Factores de Riesgo- Diagnóstico- Patogénesis- Tratamiento e Intervenciones.
	12:00	Almuerzo
	13:00	Biomecánica: <ul style="list-style-type: none">- Teoría y Ejercicios, foco especial en hombros
	15:00	Receso
	15:30	Examen Físico/Diagnosis <ul style="list-style-type: none">- Demostración y práctica- Practica de Examen Físico entre estudiantes.- Síndrome tensional del cuello, Rizopatía cervical, Tendinitis del Rotador de la Muñeca.
	16:45	Instrucciones finales

Fecha	Hora	Actividad
23-01-07	8:00	Codo/antebrazos y manos <ul style="list-style-type: none"> - Factores de Riesgo - Diagnóstico - Patogénesis - Tratamiento e Intervenciones.
	9:45	Receso
	10:00	Mano/Brazo: Síndrome de Vibración <ul style="list-style-type: none"> - Herramientas Vibratorias - Síntomas - Patogénesis - Tratamiento e Intervenciones.
	12:00	Almuerzo
	13:00	Herramientas, Computadoras, Posturas de Trabajo <ul style="list-style-type: none"> - Biomecánica con foco en Manos y Codos
	15:00	Receso
	15:30	Examen Físico/Diagnosis <ul style="list-style-type: none"> - Demostración y práctica - Practica de Examen Físico entre estudiantes. - Epicondilitis, Síndrome del Túnel del Carpo, Síndrome de la Mano Usada
	16:45	Instrucciones finales

Fecha	Hora	Actividad
24-01-07	8:00	Bajo Dorso <ul style="list-style-type: none"> - Factores de Riesgo - Diagnóstico - Patogenia - Tratamiento e Intervenciones. - Sentarse y erguirse: consecuencias en la espalda, cintura, rodillas y pies (incluyendo vibraciones).
	9:45	Receso
	10:00	Biomecánica Diagnostico
	12:00	Almuerzo
	13:00	Levantamiento y carga <ul style="list-style-type: none"> - Practica entre los estudiantes (trabajo en grupos)
	15:00	Receso
	15:30	Levantamiento y carga (continuación)
	16:45	Instrucciones finales

Fecha	Hora	Actividad
25-01-07	8:00	Aspectos sociales de la ergonomía: - Investigación, resultados y logros del grupo de trabajo en ergonomía de la Universidad de Lund Suecia
	9:45	Receso
	10:00	Normativas internacionales concernientes al campo de la ergonomía ocupacional
	12:00	Almuerzo
	13:00	Normativas y marco legal Nicaragüense concerniente al campo de la ergonomía ocupacional
	15:00	Receso
	15:30	¿Quién trabaja en el abordaje de los problemas ergonómicos en Nicaragua? - Esfuerzos que se han llevado a cabo para la prevención de los problemas ergonómicos relacionados con el ambiente del trabajo
	16:45	Instrucciones finales

Fecha	Hora	Actividad
26-01-07		Problemas del Ambiente de Trabajo – ¿Que puede hacerse? (Discusión de estrategias de intervención) - Lección introductoria
		Problemas del Ambiente de Trabajo – ¿Que puede hacerse? (Discusión de estrategias de intervención) - Discusión de diferentes casos reales por los Estudiantes (trabajo en grupos)
		Receso
		Continuación del trabajo en grupos
		Almuerzo
		Problemas del Ambiente de Trabajo – ¿Que puede hacerse? (Discusión de estrategias de intervención) - Plenario
		Receso
		Primeros pasos para la creación de una red/grupo de trabajo en ergonomía
		Evaluación Final del curso
		Clausura y entrega de certificados

Profesores principales

Profesora Catarina Norander. MD. PhD.

Especialista en Ergonomía ocupacional
Division of Occupational and Environmental Medicine and Psychiatric
Epidemiology, Department of Laboratory Medicine. Faculty of Medicine.
Lund-University-Hospital.

Profesora Inger Ardivinsson. Msc.

Fisioterapeuta y especialista en ergonomía ocupacional
Division of Occupational and Environmental Medicine and Psychiatric
Epidemiology. Department of Laboratory Medicine. Faculty of Medicine.
Lund-University-Hospital.

Dr. Steven Cuadra. Msc.

Medicina Ocupacional y Ambiental
Departamento de Medicina Preventiva.
Facultad de Ciencias Medicas, UNAN-Managua.
Division of Occupational and Environmental Medicine and Psychiatric
Epidemiology, Department of Laboratory Medicine. Faculty of Medicine.
Lund-University-Hospital.

Dr. Danilo Hernández R.

Medicina Ocupacional y Ambiental.
Departamento de Medicina Preventiva.
Facultad de Ciencias Medicas, UNAN-Managua.
Division of Occupational and Environmental Medicine and Psychiatric
Epidemiology. Department of Laboratory Medicine. Faculty of Medicine.
Lund-University-Hospital.